

## Experiencia Analía Hornos

Mi nombre es Analía Hornos, estudio la Licenciatura en Nutrición en la Universidad de la República en Uruguay y realicé movilidad académica en la Universidad del Litoral en Santa Fé, Argentina en el periodo agosto – diciembre del 2022 a través del Programa Académico de Movilidad Educativa (PAME). Tener la oportunidad de poder realizar un intercambio en el país vecino fue sumamente enriquecedor tanto desde el punto de vista académico como desde el personal.

Poder complementar mi formación profesional en una universidad de otro país, conocer otro sistema educativo, otros estudiantes y docentes y otras maneras de enseñar fue una oportunidad inigualable. Logré completar varias asignaturas que en mi país no existen y sumaron mucho a mi formación.

Realizar un intercambio de este tipo siempre estuvo en mis planes, pero nunca imaginé que realmente se concretaría y tampoco me imaginaba en Argentina. Haberme hospedado en una residencia para estudiantes extranjeros de la UNL y compartir todos los días con estudiantes de diferentes países como México, Alemania, Francia, Finlandia, España, entre otros, fue un plus a este intercambio, que sin dudas lo hizo mucho mejor y donde realmente se dio un intercambio cultural.

Destaco la buena disposición por parte de coordinadores de ambas universidades y del programa ya que hicieron el proceso muy fácil.

Poder ser parte del programa me ayudó muchísimo en mi crecimiento personal y profesional y realmente fue una experiencia que deseo que muchas personas más puedan realizar ya que te cambia mucho.

Personalmente creo que sería útil si hubiera un poco más de difusión sobre este programa y sobre todo sobre como postularse al principio. En mi caso me costó encontrar los contactos de la Universidad y el Programa para despejar mis dudas pero una vez que lo logré todo fue muy fácil y rápido.