

**Ocozocoautla de Espinosa, Chiapas, México. 20 de abril de 2023**

### **Experiencia Movilidad Académica**

La experiencia de movilidad académica, ha sido muy enriquecedora, tanto en el ámbito académico como en el cultural, describo esta experiencia como algo que realmente marcará un antes y un después en mi vida, pues me ha hecho crecer. Los beneficios que me trajo el hacer la movilidad académica, en realidad son varios, en mi caso, yo María Camila Valencia Rosas, soy estudiante de Licenciatura en Química, pero en México, más exactamente en la Universidad Autónoma de Chiapas, lugar en el que me encuentro realizando mi intercambio, estoy cursando materias en la carrera de Licenciatura en Químico Farmacobiólogo, por lo tanto, a pesar de que si veo materias de química, el enfoque en esta carrera es más hacia las ciencias de la salud, así que como beneficios me trajo el poder aprender otras cosas que en el programa de la licenciatura en la UPN no están incluidos, así que pude ampliar mi conocimiento. Ya en cuanto al ir a otro país, como beneficios me trajo el aprender sobre otra cultura, hacer amigos, lograr tener contactos y también llegué a descubrir nuevas facetas mías.

Como aprendizajes en realidad este pequeño relato me queda corto, pero lo que puedo mencionar es para empezar, que uno no se debe poner barreras, sino que debe atreverse a vivir nuevas experiencias, como lo es en este caso una movilidad académica. También aprendí que en realidad vale la pena todo lo que me he esforzado para llevar un buen promedio y ponerle todo el empeño a mi carrera, a pesar de las dificultades que se han presentado, porque todo se recompensa. Aprendí que en poco tiempo uno puede aprender mucho de otras personas, cosas que me pueden servir para mi vida diaria y mi vida laboral, porque pude observar una metodología diferente en cuanto al manejo de una clase.

Para terminar, lo que se podría tener en cuenta para mejorar, es el acompañamiento por parte de las dos instituciones, pues a pesar de que tienen sus canales abiertos, algunas veces no se obtuvo respuesta. Otra cosa es la demora en cuanto a los pagos de la beca, ya que a pesar de que uno vive muy humildemente y tratando de manejar muy bien el dinero, si pudo llegar a ser poco para poder mantenerse en otro país que es algo más caro que Colombia. Y otra cosa es el hecho de los hospedajes, si recomendaría que hubiese mejores filtros en cuanto a los lugares que la universidad de destino recomienda para poder quedarse, ya que uno como foráneo busca sentirse bien y en realidad los lugares que recomendaron no estaban en las mejores condiciones y además

dieron muy pocas opciones, solo que por azar del destino logré encontrar un buen lugar donde quedarme, lugar que cabe resaltar es ajeno a las recomendaciones que dio la universidad.